

DIE PERSÖNLICHE GEBETSBOX

Die Idee

Die Gebetsbox will euch dabei helfen „Stille Zeiten“ zu gestalten. Ihr könnt die Box gemeinsam in der Jugendstunde herstellen und nutzen. Darüber hinaus kann sie ein ganz persönlicher Begleiter für euch werden.



Die Umsetzung

- Besorgt für jeden Jugendstundenteilnehmer eine kleine weiße Schachtel (z.B. Faltschachtel Artikel 419101 bei www.office-discount.de)
- In einer Jugendstunde zum Thema „Pssst“ (-> **Entwurf Jugendstunde**) erhält jeder Teilnehmer eine leere Gebetsbox. Die Box kann er ganz nach Belieben gestalten und mit verschiedenen Materialien (-> **Materialien**) füllen. Noch während der Jugendstunde ist Zeit für persönliche Stille und es gibt die Möglichkeit sich hinterher über die gemachten Erfahrungen auszutauschen. Am Ende nimmt jeder seine persönliche Gebetsbox mit nach Hause.

Entwurf für eine Jugendstunde

- Begrüßung / Gebet / Gemeinsames Singen
- Aktion Stilles Gespräch
 - Unter <http://www.chrischona-eichstetten.de/textwerkstatt/309.htm> findet ihr eine große Anzahl an Zitaten rund ums Thema Stille. Schreibt einige davon auf A4-Zettel und hängt sie im Raum auf. Darunter hängt jeweils ein weißes Blatt Papier zum Beschreiben. Gebt Zeit um sich „lautlos“ die Zitate anzuschauen und zu kommentieren. Wenn es gut läuft, entwickeln sich auf manchen Blättern kleine „Gespräche“.
- Biblischer Impuls zum Thema Stille (z.B. Markus 1,35 / Jesaja 30,15)
- Gebetsbox erklären (Hilfe für Stille Zeit, Anregungen zum Gespräch mit Gott)
- Jeder erhält eine Box und kann aus verschiedenen Materialien die auswählen, die er als Hilfe für seine Stille Zeit mit Gott gebrauchen will.
 - Die Materialien liegen auf Tischen verteilt. Wo es sinnvoll ist, liegt ein ganz kurzer Impuls als Anregung zur Verwendung des Materials dabei (z.B. eine Frage, Aufforderung ...).
- Lied: In der Stille angekommen
- Zeit für persönliche Stille (20 Minuten)
- Eine kurze Gesprächsrunde zur Frage „Wie ist es euch in der Stille ergangen?“ kann sich anschließen.
- Einladung die Gebetsbox als persönliche geistliche Schatzkiste zu nutzen (z.B. noch eigene wichtige Sprüche darin sammeln, Erlebnisse aufschreiben ...)
- Gebetsgemeinschaft & Abschluss

Mögliche Materialien

- Kreuz (Stecken + Draht)
- Buntes Papier - einige mit Aufdruck „Danke“, „Bitte“
- Bleistift
- Karte mit Liedtext „In der Stille angekommen“
- Merci-Bonbon (Impuls: Wofür kannst du heute Gott „merci“ sagen?)
- Tempotaschentücher (Impuls: Gott interessiert sich für deine Tränen, das was dich traurig macht ...)
- Kleiner Stein (Impuls: Lies Mt 11,28 - Über welche Last möchtest du gerne mit Gott reden?)
- Spiegelfolie oder kleine Spiegelkachel (Impuls: Lies Psalm 139)
- Samen in kleinen Tüten (Impuls: Lies Jesaja 43,19 / Johannes 15,7 – Was möchte Gott in deinem Leben wachsen lassen? Hilfe: Galater 5,22-23)
- Stück Schwamm (Impuls: Lies Johannes 7,37)
- Karte mit dem „Vater unser“
- Verschiedene Bibelverse
- Verschiedene Zitate oder kurze Geschichten zum Thema Gebet
- Weitere Ideen: Sand in kleinen Tüten, Scherben, Klammer ...

Ergänzende Ideen

- Aktion „Du bist nicht allein!“
 - Alle Boxen werden zusammengestellt. Auf die entstehende Fläche wird ein Bild gemalt oder gesprüht. Dann bekommt jeder seine Box zurück. So entsteht ein Zeichen der Verbundenheit und Zusammengehörigkeit -> Du bist nicht allein!
- Aktion „Was ich dir wünsche!“
 - Jeder erhält die Möglichkeit, anderen Teilnehmern der Jugendstunde einen guten Wunsch oder einen Bibelvers aufzuschreiben und in die Box zu legen.

Matthias Kaden | matthiaskaden@ec-sachsen.de